

## SOFT SKILL MOTIVACION



**Área:** General  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 30 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Facilitar a los Directivos o cualquier persona que quiera mejorar el conocimiento de las competencias y habilidades básicas para mejorar la interacción con otras personas, sea su propio equipo de trabajo, clientes, proveedores, agentes sociales; conocer estrategias y técnicas de negociación y de hablar en público, liderazgo y motivación, etc. Conocer las principales técnicas y herramientas para lograrlo es el objetivo de este Curso.

### CONTENIDOS

1. Pasar de Víctima a Responsable
  2. La acción. Sabemos lo que tenemos que hacer, pero nunca lo hacemos
  3. El cambio de actitud
  4. Empowerment5. Los Pensamientos: Tu calidad de vida, depende de tu calidad de pensamiento
  5. El dolor y el sufrimiento: Diferencias
  6. La felicidad
  7. El Entorno te condiciona
  8. La autoestima
  9. La asertividad
  10. El Estado de ánimo
  11. La generosidad
  12. Valora lo que tienes
- By Julio Marc