

SOFT SKILL MOTIVACION



Área: General
Modalidad: Teleformación
Duración: 30 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Facilitar a los Directivos o cualquier persona que quiera mejorar el conocimiento de las competencias y habilidades básicas para mejorar la interacción con otras personas, sea su propio equipo de trabajo, clientes, proveedores, agentes sociales; conocer estrategias y técnicas de negociación y de hablar en público, liderazgo y motivación, etc. Conocer las principales técnicas y herramientas para lograrlo es el objetivo de este Curso.

CONTENIDOS

1. Pasar de Víctima a Responsable
 2. La acción. Sabemos lo que tenemos que hacer, pero nunca lo hacemos
 3. El cambio de actitud
 4. Empowerment5. Los Pensamientos: Tu calidad de vida, depende de tu calidad de pensamiento
 5. El dolor y el sufrimiento: Diferencias
 6. La felicidad
 7. El Entorno te condiciona
 8. La autoestima
 9. La asertividad
 10. El Estado de ánimo
 11. La generosidad
 12. Valora lo que tienes
- By Julio Marc