

## Formación de coaching, desarrollo y liderazgo de mujer. Aprender a comunicarte.



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 10 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es que la alumna obtenga las competencias y habilidades directivas necesarias para reconocerse como mujer líder,

### CONTENIDOS

1. ¿Qué es la comunicación?
2. Informar versus comunicar dentro del ámbito personal y ejecutivo.
3. Tipos de Comunicación
  - Verbal - No Verbal
  - Interna - Externa
4. Introducción a la asertividad
5. Ejercicios y dinámicas individual y grupal.