

## BUSSINES COACHING PARA EJECUTIVOS



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 10 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Entender las bases y fundamentos sobre los que se sostiene el coaching.  
Conocer los distintos tipos de coaching y su aplicación en organizaciones.  
Ahondar en el proceso de coaching y su metodología.  
Mejorar el proceso de comunicación a través habilidades y técnicas que te permitirán conseguir tus metas con mayor efectividad.  
Aprender técnicas y herramientas específicas para poder optimizar resultados según objetivos marcados.  
Aumentar tu autoconfianza y seguridad personal para mejorar las relaciones en los diferentes ámbitos de tu vida: personal, laboral, académico.  
Aplicar el coaching para la mejora de equipos de trabajo.  
Perfeccionar el nivel de liderazgo en la gestión de equipos en la orientación, motivación y resolución de conflictos.

### CONTENIDOS

Módulo 1. Coaching: bases y fundamentos

- 1.1. Definición de coaching
- 1.2. Papel y necesidad del coaching
- 1.3. Componentes del coaching
- 1.4. El coaching y el desarrollo de competencias
- 1.5. Coaching, cambio y aprendizaje
- 1.6. Objetivos del coaching
- 1.7. A quién va dirigido el coaching
- 1.8. Perfil del coaching: formación y competencias
- 1.9. La necesidad del management actual. El líder Coach

Módulo 2. Tipos de coaching y coaching en las organizaciones

- 2.1. Coaching individual
- 2.2. El executive coaching o de "número uno"

2.3. Las etapas y modelos del coaching

2.4. El contrato triangular

2.5. El coaching de equipos

2.6. El coaching como estilo de liderazgo

Módulo 3. Proceso de coaching y metodologías

3.1. El proceso de coaching

3.2. Principios ineludibles del coaching

3.3. Metodologías clave en el proceso de coaching

Módulo 4. Marco teórico y otras herramientas para el coaching

4.1. Programación neurolingüística (PNL)

4.2. Análisis transaccional (AT)

4.3. Process communication model (PCM)

4.4. Assesment center y develop center

4.5. Alineamiento de equipo

4.6. Evaluación 360

4.7. e-Coaching

4.8. MBTI

4.9. Insights

4.10. TMS

4.11. Test de Belbin

4.12. La rueda de la vida

4.13. La brújula del futuro

Módulo 5. Estudio del caso

Módulo 6. Trabajo Final