

## PRL en Empresas de Limpieza y Primeros Auxilios



**Área:** General  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 75 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Conocer lo dispuesto en la ley de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.

Conocer los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.

Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia: medios humanos y técnicos, equipos, actuaciones, etc., y aplicaciones de los primeros auxilios en caso de necesidad.

Adquirir la capacidad para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.

### CONTENIDOS

Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales en empresas de limpieza.

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.
- 1.3. Los daños derivados del trabajo.
- 1.4. Los costes derivados de la siniestralidad laboral.

UD2. Macro normativo en materia de prevención de riesgos laborales.

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Antecedentes normativos.
- 2.3. Directivas europeas.
- 2.4. Legislación nacional.

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
- 3.4. Las condiciones de las herramientas.
- 3.5. La manipulación manual de carga.
- 3.6. El transporte de carga.
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento.
- 3.8. El riesgo de incendio.
- 3.9. El riesgo eléctrico.

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Los contaminantes químicos.
- 4.3. Los contaminantes físicos.
- 4.4. Los contaminantes biológicos.
- 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales en el trabajo.

UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

- 5.1. Introducción.
  - 5.2. La carga de trabajo.
  - 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.
- UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos.

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.
- 6.4. El control de la salud del trabajador.

UD7. Los planes de emergencias y evacuación.

- 7.1. Introducción.
  - 7.2. Plan de emergencia: Definición y objetivo.
  - 7.3. Equipos de emergencia: Composición y funciones.
  - 7.4. Fases de un plan de emergencia.
  - 7.5. El plan de autoprotección.
- UD8. La gestión de la prevención de riesgos de la empresa.

- 8.1. Introducción.
  - 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
  - 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
  - 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
  - 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
  - 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- UD9. Los primeros auxilios en la empresa.

- 9.1. Introducción.
  - 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?.
  - 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado.
  - 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
  - 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.
  - 9.6. Anexos.
- UD10. La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza.

- 10.1. Introducción.
  - 10.2. El sector de la limpieza.
  - 10.3. Factores de riesgo.
  - 10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector de la limpieza.
  - 10.5. Control de las medidas implantadas.
- Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.

UD1. Introducción a los primeros auxilios.

- 1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.
  - 1.2. Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
  - 1.3. Accidente de un trabajador.
  - 1.4. Principios generales de los primeros auxilios.
- UD2. Parada cardiorespiratoria.

2.1. Conceptos generales.  
2.2. RCP básica.  
UD3. Obstrucción de las vías respiratorias.

3.1. Definición.  
3.2. Actuación.  
3.3. Maniobra de Heimlich.  
3.4. Ahogamiento.  
UD4. Heridas y hemorragias.

4.1. Heridas.  
4.2. Hemorragias.  
UD5. Traumatismos.

5.1. Definición, clasificación y actuación.  
UD6. Quemaduras.

6.1. Definición y clasificación.  
6.2. Actuación general.  
6.3. Actuaciones específicas en quemaduras.  
UD7. Intoxicaciones.

7.1. Introducción.  
7.2. Intoxicación por gases.  
7.3. Intoxicación por productos químicos.  
7.4. Intoxicación alimentaria.  
UD8. Mordeduras y picaduras.

8.1. Mordeduras.  
8.2. Serpientes.  
8.3. Avispas.  
8.4. Arañas.  
8.5. Escorpiones.  
8.6. Garrapatas.  
8.7. Medusas.  
UD9. Signos de alarma.

9.1. Reacciones alérgicas.  
9.2. Golpe de calor.  
9.3. Síncope.  
9.4. Lipotimias.  
9.5. Convulsiones.  
9.6. Hipoglucemia.