

CURSO DE AGENTES DE PASTORAL ESCOLAR



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 33 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Proponer una metodología que le ayude a conseguir objetivos claros con propuestas de actuación concretas
- Trabajar la identidad del joven para que logre aceptarse como es.
- Proporcionar estrategias para profundizar el sentido existencial y el horizonte de su vida.
- Dotar de herramientas al joven para ampliar perspectivas y mapas personales que le permitan encuadrar la realidad y gestionar las emociones.
- Vislumbrar los vientos y vendavales que soplan en la vida del joven y que hacen que su existencia navegue entre ola y ola.
- Proponer herramientas para trabajar la resiliencia, fomentando las cualidades y motivaciones personales.
- Desarrollar herramientas para eliminar los elementos tóxicos que pueden poblar la vida del joven.
- Comprender el peso de los pensamientos negativos, las creencias limitantes y las palabras que usas los jóvenes y que influyen de manera poco satisfactoria en su vida y en la de los demás
- Tomar conciencia de aquellas cosas que al joven actual le roban la paz interior y hacen que viva estresado atendiendo a múltiples frentes abiertos.
- Fomentar una vida basada en valores adecuados para navegar en un mundo líquido.

CONTENIDOS

- Definición de acompañamiento.
- Definición de herramientas y estrategias para el acompañamiento.
- Objetivos y metodología para alcanzar objetivos.
- Identidad personal, autoconocimiento: Nausícaa.
- Sentido vital y proyecto existencial.
- Ampliación del mapa personal para explorar mejor el territorio, la realidad, la comprensión de los demás y la gestión de las emociones.
- Resiliencia y fortaleza interior junto con los puntos fuertes y las motivaciones.
- El trabajo con personas tóxicas y nuestras propias toxicidades interiores.
- El poder del lenguaje, de los pensamientos y las creencias limitantes.
- Estrés negativo -distrés- y gestión personal del tiempo.
- Valores como punto de referencia en las vidas de los jóvenes