

## ATENCION Y MEJORA DE LAS CAPACIDADES FISICAS



**Área:** General  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 25 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia  
Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes, en función de su estado y condiciones, que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora

Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad  
Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos.

### CONTENIDOS

UD1. Movilidad de la persona dependiente

UD2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

UD3. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios