

Metacognición y cultura del cuidado



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

1. Que los docentes descubran y entrenen habilidades emocionales y reflexivas para hacer que sus alumnos se conozcan, se cuiden y piensen mejor en el difícil momento que estamos viviendo.
2. Que los docentes sean capaces de ver en sus alumnos las fortalezas y las áreas de mejora que tienen para ayudarles desde el punto de vista emocional, social y existencial.
3. Que los profesores dispongan de un kit de herramientas de metacognición amplio para que sus alumnos adquieran estructuras reflexivas básicas y complejas para pensar mejor sobre todo lo que acontece a su alrededor.

CONTENIDOS

1. Gestión de las emociones
2. Habilidades empáticas
3. Radar social
4. Atención VICA
5. Mindset de crecimiento
6. Optimismo
7. Kit de herramientas de metacognición