

## CURSO DE RISOTERAPIA



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Aprenderás a diseñarás talleres de Risoterapia de modo profesional, aunque no tengas conocimientos previos  
Aprenderás a trabajar la relajación y la respiración lo que te resultará muy útil como complemento a cualquier taller grupal.  
Sabrás cómo favorecer la comunicación, diversión y la desinhibición a través de técnicas innovadoras de Risoterapia.

### CONTENIDOS

1. Introducción a la risoterapia
2. La risoterapia en distintos ámbitos
3. Diseño de una sesión de risoterapia o dinámica de la risa
4. Dinámicas y juegos de risoterapia