

CURSO DE RISOTERAPIA



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Aprenderás a diseñarás talleres de Risoterapia de modo profesional, aunque no tengas conocimientos previos
Aprenderás a trabajar la relajación y la respiración lo que te resultará muy útil como complemento a cualquier taller grupal.
Sabrás cómo favorecer la comunicación, diversión y la desinhibición a través de técnicas innovadoras de Risoterapia.

CONTENIDOS

1. Introducción a la risoterapia
2. La risoterapia en distintos ámbitos
3. Diseño de una sesión de risoterapia o dinámica de la risa
4. Dinámicas y juegos de risoterapia