

## GESTION DE EQUIPOS Y MOTIVACIÓN



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 3 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Descubrir nuestros talentos y carencias como miembros del claustro
- Trabajar los diferentes tipos de personalidad: qué tiene cada uno de positivo y qué tiene que mejorar
- Desarrollar la capacidad de dar / recibir feedback para mejorar la comunicación
- Tomar conciencia de cómo nos movemos en el péndulo de la Vida y qué tenemos que aprender
- Desarrollar la gestión emocional personal y del equipo

### CONTENIDOS

- Pilares básicos del Coaching y de la Gestión de Equipos
- Dinámicas de trabajo y de gestión de equipos desde el sentido del humor (metodología DISC)
- Dinámicas grupales para la mejora de la comunicación
- Trabajo del Péndulo de la Vida y cómo vivir, pensar y actuar desde nuestro Centro y Poder Personal.
- Dinámicas para dar y recibir feedback sin caer en el bloqueo
- Herramientas de gestión emocional personal y del equipo
- Herramientas de mejora de la comunicación desde el sentido del humor