

## TRABAJOS EN ALTURA



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 6 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Proporcionar una formación complementaria en prevención de riesgos laborales.  
Sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de la seguridad y salud en su trabajo.  
Contribuir al desarrollo de la cultura de la salud en las empresas.

### CONTENIDOS

- 1.- FORMACIÓN TEÓRICA (3 horas) Normativa aplicable Normas básicas de seguridad en trabajos en altura Factor de caída Principios generales de la acción preventiva Equipos de protección individual: Uso de arnés de seguridad y líneas de vida Equipos de protección colectiva para trabajos en altura Técnicas de acceso para trabajos en altura Puntos de anclaje Elementos y Medios auxiliares para trabajos en altura Técnicas básicas de posicionamiento Consecuencias de las caídas en altura Trauma de suspensión
- 2.- FORMACIÓN PRÁCTICA (3 horas) Utilización de EPI's Acceso y estancia en zonas elevadas Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales