

## ENTREVISTA MOTIVACIONAL



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 10 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- \* Que el alumno se familiarice con el Espíritu Motivacional
- \* Que el alumno se familiarice con las estrategias básicas de la Entrevista Motivacional
- \* Que el alumno aprenda a aplicar la Entrevista Motivacional en contextos diversos
- \* Que el alumno aprenda a utilizar la Entrevista Motivacional en intervenciones breves

### CONTENIDOS

#### PROGRAMA

1. Qué es la Entrevista Motivacional?
2. El espíritu de la EM
3. Principios y habilidades en la EM
4. El discurso del cambio
5. Cómo evocar el discurso del cambio
6. Manejo del discurso de mantenimiento y de los desacuerdos
7. Desarrollando el plan del cambio
8. Consolidar el compromiso
9. Manejo de la polidemanda
10. Evaluación de la EM