

## SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS TEMPORALES EN ALTURA: REQUISITOS, EQUIPOS Y TÉCNICAS



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Básico  
Superior  
RLT  
Favorable  
No informa  
Desfavorable

**GENERAL:** Adquirir los conocimientos fundamentales, sobre los requisitos reglamentarios, aspectos técnicos, la tipología de equipos de trabajo y medios de protección (colectivos e individuales), así como los procedimientos y condiciones de utilización segura, que permita planificar y abordar, con los niveles de seguridad adecuados, los trabajos temporales en altura que se llevan a cabo de manera más frecuente en una obra (excepto trabajos verticales). **ESPECÍFICOS:** · Identificar los equipos de trabajo específicos (PEMP, torres de trabajo móviles, andamios tubulares de servicio, escaleras de mano) y los medios de protección colectiva e individuales, diseñados, fabricados y comercializados, para el correcto desarrollo de los trabajos temporales en altura. · Conocer los requisitos reglamentarios recogidos en las diferentes disposiciones de obligado cumplimiento (por ejemplo, Ley 31 PRL, R.D. 1627:1997, R.D. 1215:1997 y modificación R.D. 2177:2004, R.D. 486:1997...), para el correcto desempeño y planificación de los trabajos en altura. · Interpretar y poner en práctica las instrucciones recogidas en los manuales de los fabricantes de medios de protección colectiva y equipos de protección individual. · Conocer las condiciones de utilización segura de los diferentes medios de protección (colectivos, individuales). · Diferenciar los diferentes dispositivos y componentes que integran un sistema anticaídas para seleccionar los que son compatibles entre sí. · Identificar la información que debe venir marcada de forma permanente, en los diferentes equipos y medios de protección, empleados para los trabajos en altura. · Conocer y, en su caso, manejar con seguridad los diferentes equipos y medios de seguridad existentes (colectivos y personales incluyendo los EPI contra caídas de altura), así como su utilización y aplicaciones en los distintos tipos de entornos de trabajo. · Adquirir conciencia sobre la importancia de utilizar los medios y equipos de forma correcta y con especial atención a las normas de seguridad. · Dominar las maniobras genéricas y específicas de posicionamiento y aseguramiento necesarias, para realizar con seguridad los trabajos en altura que se llevan a cabo de manera más frecuente en una obra (excepto trabajos verticales). · Conocer las pautas básicas de actuación en caso de rescate de accidentado por caída sobre un sistema de protección colectiva (por ejemplo, redes de seguridad) y en el caso de accidentado suspendido de un dispositivo de anclaje y arnés anticaídas. · Mostrar habilidades y actitudes sociales de trabajo en equipo en el desarrollo de las actividades de aprendizaje. Aumentar el nivel de competencia profesional. · Integrarse en cualquier equipo de trabajo con seguridad y eficiencia.

### CONTENIDOS

U.D.1. Introducción. Requisitos reglamentarios y conceptos fundamentales para el desarrollo de trabajos temporales en altura.  
1.1. Requisitos fundamentales en las disposiciones de obligado cumplimiento. (Ley 31 PRL/95, R.D. 1627/97, CGSC, R.D. 1215/97 y modificación a través del R.D 2177/04, R.D. 486/97).  
1.2. Identificación fases constructivas con especial riesgo de caída en altura. (por ejemplo, excavación, estructura, fachada/acabados, cubiertas).

1.3 Identificación equipos de trabajo específicos (PEMP, torres de trabajo móviles, andamios tubulares de servicio, escaleras de mano), y medios de protección colectivos e individuales.

1.4 Criterios para la correcta planificación de los trabajos temporales en altura.

U.D.2. Medios de protección colectiva contra caídas en altura: descripción, requisitos técnicos, y condiciones de utilización segura.

2.1. Descripción y características técnicas fundamentales de los sistemas de redes de seguridad, y los sistemas de protección de borde.

2.2. Procedimientos básicos de montaje en los sistemas de redes de seguridad según tipo de construcción y fase constructiva.

2.3. Condiciones de mantenimiento de los medios de protección colectiva.

U.D.3. Equipos de protección individual para prevenir las caídas en altura: descripción, requisitos técnicos, y condiciones seguras de utilización.

3.1. Requisitos esenciales de seguridad y salud, adicionales específicos, y condiciones seguras de utilización, de los EPI contra caídas en altura, de acuerdo con las disposiciones de obligado cumplimiento (Reglamento UE 2016/425, R.D. 773/97).

3.2. Descripción tipología de EPI para los trabajos temporales en altura. Sistemas anticaídas y sus componentes; arnés anticaídas, dispositivos de anclaje, conectores, absorbedores/disipadores de energía, elementos de amarre, dispositivos retráctiles.

3.3. Requisitos técnicos y de utilización segura de los principales dispositivos/sistemas anticaídas: arnés anticaídas, dispositivos de anclaje (anclajes estructurales, líneas de anclaje flexibles y rígidas, horizontales y verticales).

3.4. Evaluación de conformidad (marcado CE) e información mínima en el marcado y etiquetado de los EPI anticaídas.

3.5. Conservación y mantenimiento en condiciones seguras de los EPI anticaídas.

3.6. Técnicas básicas de posicionamiento en el punto de trabajo. Diferencias entre dispositivos de prensión, sujeción, y posicionamiento en el punto de trabajo. Factor de caída.

3.7. Trauma de suspensión o síndrome del arnés, medidas preventivas, y preparación técnica de rescate.

U.D.4. Actuación en caso de emergencia y evacuación.

4.1 Caída sobre un sistema de protección colectiva (por ejemplo, redes de seguridad).

4.2 Equipos y técnicas de rescate en caso de accidentado suspendido de un dispositivo de anclaje y arnés anticaídas. PRÁCTICA (4,5h.)

Identificación de posibles defectos en algunos de los sistemas empleados habitualmente en las obras de construcción para cubrir el riesgo de caída en altura en obras de construcción. Supervisión y utilización de forma segura de un sistema anticaídas y diferentes dispositivos de anclaje. Realización de técnicas básicas de progresión y posicionamiento en el puesto de trabajo. Nota: Se excluyen de esta acción formativa contenidos relacionados con los trabajos verticales.