

MOTIVACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 2 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

1. Mejorar las relaciones interpersonales con compañeros
2. Salir de la zona de comfort
3. Gestión y aumento de la autoestima y la confianza en uno mismo
4. Desarrollar los talentos personales y grupales
5. Potenciar la fidelización a la institución

CONTENIDOS

0. Introducción : quién soy. Herramientas y valores básicos para el éxito.
1. La inteligencia emocional: dimensiones impacto en el Desarrollo Personal
2. Competencia 1. Conciencia de uno mismo y autoconfianza
3. Competencia 2. Autocontrol como gran aliado
4. Competencia 3. Escucha empática y rapport efectivo
5. Competencia 4. Comunicación asertiva
6. Competencia 5. Motivación
7. Las leyes de la abundancia
8. El plan de desarrollo personal: la rueda de la vida
9. Las zonas de la vida: confort, aprendizaje, pánico y magia
10. Estudio de la felicidad de Harvard