

Aprendizaje en Nutrición y Salud Alimentaria para colegios



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 2 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- *Conocer ¿qué son los productos saludables?
- *Entender el objetivo de una alimentación sana.
- *Entender el objetivo de una alimentación saludable.
- *Concienciar sobre una nutrición equilibrada.
- *Dar a conocer sobre los alimentos beneficiosos.
- *Dar a conocer sobre los alimentos no beneficiosos o perjudiciales.

CONTENIDOS

- *Características principales de los alimentos y nutrientes.
- *Distribución de comidas y turnos.
- *Gráficas de alimentos.
- *Relación de nutrientes y alimentos.
- *¿Cómo aplicar una nutrición saludable?
- *¿Cómo aplicar una alimentación saludable?
- *Dinámicas de comida y acciones.
- *Programación de comidas y alimentos.