

## Aprendizaje en Nutrición y Salud Alimentaria para colegios



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 2 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- \*Conocer ¿qué son los productos saludables?
- \*Entender el objetivo de una alimentación sana.
- \*Entender el objetivo de una alimentación saludable.
- \*Concienciar sobre una nutrición equilibrada.
- \*Dar a conocer sobre los alimentos beneficiosos.
- \*Dar a conocer sobre los alimentos no beneficiosos o perjudiciales.

### CONTENIDOS

- \*Características principales de los alimentos y nutrientes.
- \*Distribución de comidas y turnos.
- \*Gráficas de alimentos.
- \*Relación de nutrientes y alimentos.
- \*¿Cómo aplicar una nutrición saludable?
- \*¿Cómo aplicar una alimentación saludable?
- \*Dinámicas de comida y acciones.
- \*Programación de comidas y alimentos.