

ACOMPANAMIENTO DE HERIDAS INTERIORES



Área: General
Modalidad: Teleformación
Duración: 70 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- *Experimentar y descubrir los fundamentos previos para acompañar un proceso de sanación integral de la persona.
- *Conocer un método práctico de Acompañamiento de sanación de heridas interiores.
- *Descubrir y profundizar sobre cuáles son las principales ataduras que se mantienen como mecanismos de compensación de nuestras heridas y cómo afrontarlas de modo liberador.

CONTENIDOS

- I. Caminos de sanación
 - 1.Sanación y cuidado personal
 - 2.Recuperación del amor a uno mismo
 - 3.Sanación y restablecimiento de relaciones
 - 4.Bendición y kalodicción
 - 5.Agradecimiento
 - 6.Descubrimiento del propio sentido
 - 7.Formación del carácter
- II. Método de sanación interior
 - 1.Conociendo mis heridas
 - 2.Toma de conciencia de cómo afronté mis heridas
 - 3.Toma de distancia de la fuente de la herida
 - 4.Aceptación de la situación
 - 5.Conexión afectiva
 - 6.Cultivar afectos positivos
 - 7.Responsabilizarme de mis propias heridas
- III. Rompiendo cadenas
 - 1.Afrontar miedos
 - 2.Romper cadenas
 - 3.Decir 'adiós' al pasado
 - 4.Perdonar