

LA EDUCACION EMOCIONAL Y SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN EL ALUAL DE 0 A 3 AÑOS



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 5 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

□Nº de horas totales: 5

- *Contribuir al desarrollo integral del alumnado estimulando el potencial innato de aprendizaje que cada uno posee.
- *Prestar atención a los elementos que configuran el entorno escolar con el objetivo de crear un ambiente emocionalmente inteligente: creativo, de seguridad, confianza, bienestar y afectividad.
- *Promover el fortalecimiento de las competencias emocionales de docentes y alumnos.
- *Diseñar situaciones de aprendizaje tomando como punto de partida el nivel de desarrollo de las competencias emocionales.

CONTENIDOS

- *El concepto de inteligencia emocional y su relevancia en el entorno escolar.
- *El ambiente y el clima emocional del aula y del centro.
- *La razón y la emoción como procesos cerebrales inseparables: Coherencia entre razón, emoción y conducta.
- *Actuación sobre el pensamiento para modificar emociones, sentimientos y conductas.
- *Las competencias más relevantes de la inteligencia emocional:
 - oAutoconciencia del mundo emocional.
 - oAutorregulación y manejo de las emociones.
 - oAutomotivación y autoestima.
 - oEmpatía
 - oHabilidades sociales
- *Cómo elaborar y desarrollar un programa de educación emocional adecuado para el entorno social actual.