FORMACION EN COACHING

Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 30 h
Precio: Consultar

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

OBJETIVOS

Esta formación en coaching tiene varios objetivos que se centran en desarrollar habilidades, fomentar el crecimiento personal y profesional, y mejorar la efectividad en diversos aspectos de la vida y sobre todo en el entorno laboral.

CONTENIDOS

Sesiones focalizadas en habilidades de liderazgo y toma de decisiones.
Estrategias para potenciar la colaboración y el rendimiento del equipo.
Mejora de habilidades de comunicación, resolución de conflictos y empatía.
Herramientas para manejar el estrés y fomentar la confianza en uno mismo.
Estrategias para superar desafíos y enfrentar situaciones de manera positiva