

## Especialista en Cuidados Básicos de Enfermería



Área: General

Modalidad: Teleformación

**Duración:** 150 h **Precio:** Consultar

Curso Bonificable Contactar Recomendar Matricularme

## **OBJETIVOS**

Aprender las teorías y modelos de la enfermería.- Conocer los procesos de atención de enfermería.- Normas y precauciones en la preparación y administración de los medicamentos.- El derecho a la información en el ámbito sanitario.

## **CONTENIDOS**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIOAnatomía del aparato respiratorioFisiología de la respiración- Ventilación pulmonar- Respiración celular e intercambio gaseosoExploración del aparato respiratorio- Inspección-Percusión- Palpación- Auscultación- Pruebas de valoraciónEnfermedades respiratorias más comunes- Resfriado común- Gripe- Asma bronquial- EPOC- Tuberculosis- Rinitis alérgica- Neumonía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO CIRCULATORIOAnatomía del sistema circulatorio y linfático-El corazón- Vasos sanguíneos- Sistema linfático-Fisiología cardiaca-Pruebas diagnósticas del aparato cardiocirculatorio-Electrocardiograma- Ecocardiograma- Prueba de esfuerzo- Cateterismo cardiaco y angiografía coronaria-Alteraciones cardiocirculatorias más comunes- Arritmias- Insuficiencia coronaria o cardiopatía isquémica- Afecciones al pericardio- Afecciones al endocardio y valvulopatías- Otras afecciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVOFisiología y anatomía del aparato digestivoDigestión de los alimentosTrastornos digestivos más comunes- Trastornos que afectan al estómago y los intestinos- Trastornos del páncreas, hígado y vesícula biliarPrincipales pruebas diagnósticas- Pruebas de laboratorio- Pruebas de imagen

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO GENITOURINARIOAnatomía del aparato genitourinario-Anatomía del aparato urinario- Anatomía del aparato reproductor femenino- Anatomía del aparato reproductor masculinoAlteración de la diuresis y de la micción de la orina- Alteraciones en la composición de la orina- Balance hídricoPrincipales enfermedades urinariasPrincipales trastornos ginecológicos- Alteraciones de la menstruación- Trastornos del útero- Trastornos del cuello uterino-Trastornos en la vulva- Trastornos en la vagina- Trastornos de la mamaPrincipales trastornos urológicos- Trastornos de la próstata-Trastornos del pene y los testículosEnfermedades de transmisión sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA TEGUMENTARIOAnatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos- Anatomía de la piel- Anatomía de los anejos cutáneosLesiones elementales de la piel- Lesiones primarias- Lesiones secundariasPatologías de la piel más comunes- Acné- Psoriasis- Úlceras por presión- Piel seca- Pitiriasis rosada- Queratosis pilaris-Rosácea- Dermatitis atópica

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTORAnatomía y fisiología del aparato locomotor-Anatomía del tórax- Anatomía del abdomen- Anatomía del cráneo y la columna- Anatomía de las articulacionesPatología del aparato locomotor- Artritis- Artrosis- Osteoporosis- Cervicalgia- Lumbalgia- Fibromialgia- Osteomielitis- Lesiones de ligamentos- Lesiones tendinosas- Lesiones musculares

MÓDULO 2. TERMINOLOGÍA CLÍNICA BÁSICA Y UNIDAD DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FASES DE LA ENFERMEDAD, AFRONTAMIENTO DE LA MISMAConcepto de enfermedad- Historia natural de la enfermedad- Factores que determinan la salud y enfermedadConcepto de enfermedad infecciosa. Cadena epidemiológica- Tipos de aislamiento- Lavado de manosAfrontamiento de la enfermedadProceso de Atención Enfermera (PAE)Interpretación de la terminología médica básica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UNIDAD DEL PACIENTELa unidad del paciente. Habitación hospitalariaMobiliario clínico y accesorios de la



habitación hospitalariaLa cama hospitalaria- Características de la cama hospitalaria- Tipos de camas- Colchones y ropa de camaProcedimiento para realizar la cama- Procedimiento para hacer una cama desocupada- Procedimiento para hacer una cama ocupada

MÓDULO 3. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA Y DERECHOS DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CONCEPTO DE ENFERMERÍADefinición de Enfermería- Recorrido cronológico sobre las distintas teorías de enfermería- Florence NightingaleEnfermería como profesión- Código deontológico de la enfermeríaUNIDAD DIDÁCTICA 10. NECESIDADES HUMANASEI hombre como ser biopsicosocialLas necesidades Humanas- Características de las necesidades humanasClasificación de las necesidadesFrustración y conflicto en la satisfacción de nuestras necesidades- Mecanismos de defensa ante la frustraciónTeoría de las 14 Necesidades. Virginia HendersonMaslow. La jerarquía de las necesidades

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TEORÍAS Y MODELOS DE ENFERMERÍATeorías y modelos en enfermería- Clasificación de modelos y teorías enfermerasModelos teóricos- Dorothy Johnson. Modelo de sistemas conductuales- Dorothea E. Orem. Teoría general de la enfermería y Teoría del autocuidado- Imogene King. Teoría del logro de metas- Betty Neuman. Modelo de sistemas- Callista Roy. Modelo de adaptación

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA¿Qué es el PAE?- Definición de proceso enfermero OMS (1977)-Definición de proceso enfermero de Rosalinda Alfaro (2002)Características del proceso enfermeroHabilidades necesarias para aplicar el PAEFases del proceso enfermero:- Valoración- Diagnóstico enfermero- Planificación y ejecución- Intervenciones. Taxonomía NIC-Evaluación- Organización de la NOC- Medidas de los resultados a lo largo del tiempo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA. VALORACIÓNValoraciónDatos- Clasificación de los datosObtención de datosRegistro y validación de los datosOrganización de los datos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. DIAGNÓSTICOConcepto de Diagnóstico en el ámbito de la enfermeríaAsociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería (NANDA)- Taxonomía comúnTipos de diagnóstico de enfermeríaFormulación diagnósticaIntervenciones. Taxonomía NIC y Organización de la NOC- Relación NANDA-NOC-NIC

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS Y EVALUACIÓNIntroducciónEstablecimiento de prioridades- Pasos a seguir en el establecimiento de prioridadesElaboración de objetivos o resultados esperados o metas con el cuidado- Principios de los objetivos basados en el pacienteIntervenciones enfermerasPlanes de cuidadoDefinición de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 16. CONFIDENCIALIDAD, DERECHOS Y DEBERES DEL USUARIOEI secreto profesional- Dimensiones del secreto profesionalConsentimiento informado- Elementos del consentimiento informado- La manifestación escrita- Negativa al tratamientoDerechos y deberes del paciente- Ley de Autonomía del Paciente- Ley General de Sanidad- Carta de los derechos y deberes de los pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. ESTATUTO MARCO DEL PERSONAL ESTATUTARIO DE LOS SERVICIOS DE SALUDIntroducciónClasificación del personal estatutario-Derechos y deberes del personal estatutario- Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo-Selección de personal temporal y de promoción internaTiempo de trabajo y régimen de descansos

MÓDULO 3. CUIDADOS BÁSICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. HIGIENE DEL PACIENTEIntroducción- Normas generales de procedimientoLa higiene integralÚlceras por presión-Factores que contribuyen a la aparición de úlcerasValoración- Escala de Norton modificadaPrevención de las úlceras por presiónRecomendaciones generales para la curación de las úlceras por presión. Tratamiento de las úlceras infectadas- Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ALIMENTACIÓN DEL PACIENTEIntroducciónEl aporte nutricional en las personasNecesidades de nutrientes: Pirámide nutricionalTrastornos de la conducta alimentaria- Causas que motivan alteraciones en la alimentaciónValoración del personal sanitario de un paciente con trastorno de alimentación- Entrevista con el paciente y evaluación clínica- Evaluación psicológica-Evaluación familiar- Criterios de hospitalizaciónConcepto de dieta y su clasificaciónRequisitos para mantener una dieta equilibradaDietas terapéuticas- Tipos de dietas terapéuticasAdministración del alimento al enfermo

UNIDAD DIDÁCTICA 20. TRATAMIENTO DE MUESTRAS BIOLÓGICASTipos de muestras biológicas. Sustancias analizables- Muestras analizablesRecogida de muestras- Muestras sanguíneas- Muestras de orina- Muestras fecales- Exudados- Muestras seminales- Moco cervical- Líquido cefalorraquídeo (LCR)- Cultivo de esputoldentificación y etiquetado del paciente y sus muestrasTransporte de muestrasAlmacenamiento y conservación de muestrasNormas de calidad y criterios de exclusión de muestras- Normas de seguridad en el manejo de las muestras

UNIDAD DIDÁCTICA 21. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOSConcepto y origen de los fármacosFarmacocinéticaFarmacodinamia-Comportamiento de los receptores- Eficacia de los fármacosEfectos adversos e interacciones medicamentosas- Reacción adversa a medicamentos- Interacciones farmacológicasGeneralidades sobre la administración de medicamentosVías de administración de los fármacos- Vía oral- Vía rectal- Vía parentenal

UNIDAD DIDÁCTICA 22. PERFUSIONES ENDOVENOSASCateterismo vascularCanalización de vías venosas- Canalización de una vía venosa periférica- Catéter central de inserción periférica- Canalización de una vía venosa centralPerfusión endovenosa- Terapia intravenosa y tipos de sueros- Extracción de sangre desde el catéter

UNIDAD DIDÁCTICA 23. SONDAJES Y DRENAJES DEL PACIENTE. TÉCNICAS DE SOPORTE NUTRICIONALDrenajes- Tipos de drenajes-Cuidados de enfermería en el paciente con drenaje- Retirada del drenajeSondajes- Sondaje vesical- Sondaje nasogástrico/orogástrico-Sondaje rectalTécnicas de soporte nutricional. Nutrición enteral- Preparación y administración en la nutrición enteral- Complicaciones de



la administración de la nutrición enteralNutrición parenteral- Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 24. OXIGENOTERAPIA, VENTILACIÓN Y AEROSOLTERAPIAOxigenoterapia1.1 Fuentes de oxígeno- Material para oxigenoterapia- Sistemas de administración de oxígeno- Oxigenoterapia a domicilioVentilación- Ventilación mecánica- Ventilación mecánica no invasivaAerosolterapia- Administración de la aerosolterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 25.CUIDADOS EN LA FASE TERMINAL DE LA ENFERMEDADFases del enfermo terminal- Esperanza- Cuidados en la fase terminal de la enfermedad- Ayudar al paciente que está muriendo. Atención en la agonía- Sedación paliativaMuerte clínica. Cuidados postmortem- Otros aspectos relacionados con la defunciónDuelo- Fases del duelo- Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte- Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 26. TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DEL ENFERMOBeneficios del movimiento en el enfermo- Importancia de la actividad física- Tratarnos del movimiento- Consecuencias de la inmovilidad prolongada Posturas básicas de las personas encamadas Aspectos generales de las movilizaciones Movilizaciones en la cama. Cambios posturales- Mover al paciente hacia la cabecera de la cama. Enderezamiento del paciente- Movilización hacia un lugar de la cama- Giro de decúbito supino a decúbito lateral-Otros movimientos del paciente Traslados más frecuentes- Transferencia de un paciente de una camilla a otra- Transferencia de un sitio a otro en grúa- Transferencia de una camilla a la silla de ruedas Consideraciones ergonómicas para el profesional