

EDUCACION DE LA INTERIORIDAD



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 12 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- *Conocer los fundamentos antropológicos, teológicos, sociológicos y pedagógicos subyacen a este modelo de Educación de la Interioridad (EI).
- *Ofrecer al equipo de profesores que participe en la formación, los contenidos teóricos y las experiencias prácticas que les hagan capaces de identificar la hoja de ruta necesaria para implementar un buen proceso de EI en las etapas de Secundaria y Bachillerato.

CONTENIDOS

- 1.Fundamentos teóricos de la EI
- 2.Técnicas de EI en relación con los tres contenidos básicos (trabajo corporal, integración emocional y apertura a la trascendencia/Trascendencia)
 - a.Interrelación de los tres contenidos
 - b.Experimentación de algunas sesiones
 - c.Iluminación didáctica de las sesiones
 - d.Las rutinas de interioridad
- 3.El proceso relajación-meditación-oración: u sólo proceso, tres experiencias
 - a.¿Qué es la relajación?
 - b.¿Qué es la meditación?
 - c.La oración cristiana
- 4.El trabajo corporal y la integración emocional como apoyos a la apertura a la trsecendencia/Trascendencia en ESO y Bachillerato.
 - a.El sentido de la vida: "mi lugar en el mundo"