

40052



Área: General
Modalidad: Teleformación
Duración: 150 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Definir qué es el Coaching, cuál es su finalidad y cuándo se usa. Distinguir los tipos de Coaching así como sus beneficios. Conocer la importancia del Coach.

CONTENIDOS

EL COACHING, LOS VALORES, LAS CREENCIAS, LOS MAPAS MENTALES Y LAS EMPRESAS DE ALTO RENDIMIENTO

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Introducción

- 1.1. El término coaching
- 1.2. La definición de Coaching
- 1.3. ¿Cuándo se suele utilizar el Coaching?
- 1.4. El baúl de herramientas del Coach
- 1.5. ¿Para qué utilizamos el Coaching?
- 1.6. ¿Por qué está de moda el Coaching?
- 1.7. El Coach
- 1.8. ¿Cuáles son las bases del Coaching?
- 1.9. Los beneficios del Coaching
- 1.10. Tipos de Coaching
- 1.11. Coaching para el éxito
- 1.12. ¿La realidad existe?
- 1.13. Las creencias
- 1.14. Los valores
- 1.15. Los juicios y las distintas formas de ser de las personas

EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COMO SACAR EL MÁXIMO PARTIDO A NUESTRO CEREBRO

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Introducción

- 2.1. El cerebro humano
- 2.2. La Inteligencia Emocional y el Coaching
- 2.3. Técnicas de venta basadas en la Inteligencia Emocional

LA COMUNICACIÓN EFICAZ EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA. EL PODER DEL LENGUAJE. HERRAMIENTAS

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Introducción

- 3.1. Errores que impiden una comunicación eficaz
- 3.2. Barreras de la comunicación eficaz
- 3.3. Los tipos de lenguaje
- 3.4. El poder del lenguaje
- 3.5. Las claves de la comunicación eficaz

3.6. Las claves para hablar en público

EL LIDERAZGO ESENCIAL. EL TRABAJO EN EQUIPO Y CREACIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Introducción

- 4.1. El trabajo en equipo
- 4.2. Definir los objetivos para crear un equipo
- 4.3. El liderazgo
- 4.4. Características de un equipo de Alto Rendimiento
- 4.5. La Gestión de Conflictos en el equipo
- 4.6. Cómo implicar a la gente de tu equipo
- 4.7. Liderar y conseguir objetivos desde la Exigencia y desde la Excelencia
- 4.8. El coaching grupal

LA MOTIVACIÓN

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Introducción

- 5.1. Pasar de Víctima a Responsable
- 5.2. La acción. Sabemos lo que tenemos que hacer, pero nunca lo hacemos
- 5.3. El cambio de actitud
- 5.4. Empowerment
- 5.5. Los Pensamientos: Tu calidad de vida, depende de tu calidad de pensamiento
- 5.6. El dolor y el sufrimiento: Diferencias
- 5.7. La felicidad
- 5.8. El Entorno te condiciona
- 5.9. La autoestima
- 5.10. La asertividad
- 5.11. El Estado de ánimo
- 5.12. La generosidad
- 5.13. Valora lo que tienes