

## Curso de Formación IRATA Nivel 1



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 40 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Adquirir Conocimiento Teórico: Comprender la normativa, equipos y técnicas de los trabajos verticales.
- Desarrollar Habilidades Prácticas: Ser competente en técnicas de ascenso, descenso, y rescate en cuerda.
- Garantizar la Seguridad: Aplicar procedimientos seguros y responder eficazmente en situaciones de emergencia.
- Obtener la Certificación IRATA Nivel 1: Cumplir con los requisitos para ser certificado como trabajador IRATA Nivel 1.

### CONTENIDOS

1. Introducción a los Trabajos Verticales  
Historia y desarrollo de los trabajos verticales  
Normativas y estándares de seguridad  
Responsabilidades del trabajador IRATA
2. Equipo y Materiales  
Identificación y uso de equipos de protección personal (EPP)  
Inspección y mantenimiento de equipos  
Sistemas de cuerdas y anclajes
3. Técnicas Básicas de Cuerda  
Nudos esenciales (ocho, mariposa, as de guía, etc.)  
Ascenso y descenso por cuerda  
Cambio de cuerdas
4. Técnicas de Seguridad y Rescate  
Protocolo de seguridad y planificación de rescates  
Técnicas básicas de rescate en trabajos verticales  
Auto-rescate y rescate asistido
5. Manejo de Herramientas y Materiales en Altura  
Transporte seguro de herramientas y materiales  
Uso de líneas de vida y puntos de anclaje
6. Comunicación y Señalización  
Métodos de comunicación en altura  
Señales manuales y verbales
7. Prácticas en Situaciones Controladas  
Simulaciones de trabajos en diferentes escenarios

Prácticas de rescate y emergencia

## 8. Evaluación y Certificación

Evaluación teórica sobre normativas y técnicas

Evaluación práctica de habilidades en cuerda

Proceso de certificación IRATA Nivel 1

## 9. Ética y Profesionalismo

Código de conducta IRATA

Ética en el trabajo en altura

## 10. Documentación y Reporte

Registro de actividades y mantenimiento de equipos

Reporte de incidentes y casi-incidentes