

Máster profesional en Coaching Transpersonal, Ejecutivo & Inteligencia emocional



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 30 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Formación profesional en coaching transpersonal y ejecutivo con inteligencia emocional.

CONTENIDOS

Módulo 1

- Qué es el coaching transpersonal.
- La escucha activa y sus niveles.
- El arte de hacer preguntas poderosas.
- La empatía en coaching y el arte de crear rapport.
- Los objetivos S.M.A.R.T. en coaching.
- Herramienta de la rueda.
- La intuición en coaching.
- Herramienta target para definir objetivos.

Módulo 2

- La secuencia T.R.U.S.T. ® en coaching.
- Coachear las restricciones que te limitan.
- Identificar el poder de tu unicidad.
- Construir soluciones y definir tu plan de acción.
- Verificar tu confianza y recapitular la sesión.
- Las creencias limitantes e impulsoras.
- Herramienta del templo de la creencia.
- Las competencias de la ICF.

Módulo 3

- La inteligencia emocional en coaching.
- El método M.I.D.E.® para gestionar tus emociones.
- El método C.O.R.T.A.® para coachear emociones.
- Coachear el miedo, la rabia y la tristeza.
- Coachear el orgullo, el amor y la alegría.
- El perdón a otra persona.
- Herramienta de la flor del perdón.
- La humildad y la paciencia del coach.

Módulo 4

- Coachear propósitos profundos y de vida.
- Cómo saber si estás en tu camino.
- Herramienta de los indicadores del camino.
- Saber gestionar tus éxitos y fracasos.
- Herramienta del aún no, pero casi.
- Las visualizaciones con arquetipos.
- Herramienta del camino.
- Herramienta de la carta desde el futuro.

Módulo 5

- Tus valores como pilares fundamentales en la vida.
- Herramienta de los valores.
- Las tres dimensiones de las preguntas poderosas.
- Abrir un sólo melón a la vez.
- La muerte como espejo de los temas pendientes.
- Herramienta de un año de vida.
- La dualidad de la mente.
- Herramienta de los despertadores de felicidad.

Módulo 6

- Hacer coaching con subpersonalidades.
- Herramienta de las subpersonalidades.
- Los indicadores de profundidad en coaching.
- Salir de los bucles mentales.
- Los KOAN aplicados al coaching.
- Retar en profundidad.
- Herramienta del espejo retador.
- El plan de marketing para iniciarte como coach.

Módulo 7

- El Coaching ejecutivo y sus diferencias.
- Stakeholders y fases del proceso.
- Los 6 estilos de liderazgo.
- Herramienta de estilos de liderazgo.
- Las relaciones del equipo.
- Herramienta del mapa de relaciones.
- Proyectar una imagen de éxito.
- Herramienta de las palancas de éxito.

Módulo 8

- Herramienta del coaching sistémico.
- Los factores que restan energía.
- Herramienta de las resignaciones.
- Los perfiles directivos arquetípicos.
- Herramienta de los dinosaurios.
- Herramienta del sello personal.
- Proyectar una imagen profesional como coach ejecutivo.
- Cómo elaborar una propuesta de coaching ejecutivo.

Módulo 9

- Tus dones y talentos.
- Dinámica grupal para descubrir tus dones.
- Herramienta de los dones.
- El uso de los dones en coaching.
- Experimentar la diversidad que hay en tu interior.
- Tus voces arquetípicas.
- Dinámica grupal para escuchar tus voces.
- Conectar con tu consciencia más elevada.

BY URBIOLA

- Herramienta de las voces interiores.
- Conectar con el poder de tu unicidad.

Módulo 10

- Perdonarte a ti mismo/a.
- Comprender la trampa que te impide perdonarte.
- Liberar la culpa.
- Herramienta de la flor del perdón aplicada a ti.
- Superar tus mayores creencias limitantes.
- Proyectar escenarios para empoderarse.
- Herramienta de vivir el sí puedo.
- El/la niño/a interior y cómo impacta en tu vida.
- Rescatar a tu esencia más vulnerable.
- Herramienta del niño interior.

Módulo 11

- Los secretos de tu pasado más profundo.
- Qué son las regresiones y para qué sirven.
- Descubrir el origen para liberar tu presente.
- Desbloquear asuntos aparentemente imposibles.
- Cómo aplicar regresiones profundas al coaching.
- Herramienta de las regresiones en esta vida.
- ¿Existen las otras vidas?
- Las diferentes teorías acerca de la reencarnación.
- Herramienta de las regresiones a otras vidas.
- El beneficio adicional de revivir tu muerte.

Módulo 12

- Tus dones y talentos.
- Dinámica grupal para descubrir tus dones.
- Herramienta de los dones.
- El uso de los dones en coaching.
- Experimentar la diversidad que hay en tu interior.
- Tus voces arquetípicas.
- Dinámica grupal para escuchar tus voces.
- Conectar con tu consciencia más elevada.
- Herramienta de las voces interiores.
- Conectar con el poder de tu unicidad.