

Desarrollo emocional del docente como motor del desarrollo emocional del alumnado



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 4 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Dotar a los docentes de los conocimientos y las vivencias que propone la educación emocional.

Plantear el desarrollo emocional de los docentes como herramienta y motor del desarrollo emocional de los alumnos.

Mejorar las competencias emocionales del docente.

Dotar a los docentes de herramientas que les permitan conseguir sostenibilidad, bienestar y logro en el desarrollo de su trabajo.

CONTENIDOS

¿Cómo estamos en nuestro desarrollo emocional docente?

Emoción

Inteligencia Emocional

Educación Emocional y competencias emocionales

¿Qué herramientas básicas nos sirven para el desarrollo emocional docente?

Competencias emocionales

Conciencia Emocional: Conciencia de las propias emociones y de las de los demás.

Regulación Emocional: Gestión de las emociones y expresión adecuada de ellas. Habilidades de afrontamiento ante las emociones negativas. Capacidad para generar emociones positivas.

Autonomía emocional: conjunto de competencias que nos permiten relacionarnos de manera autónoma ante los procesos emocionales autoestima, automotivación, actitud positiva, resiliencia.

Competencia Social: conjunto de competencias relacionadas con la capacidad para relacionarse con los demás de manera positiva y exitosa: habilidades sociales, comunicación, asertividad, resolución de conflictos

Competencias para la vida y bienestar: capacidad para orientar nuestra vida hacia buenos objetivos y retos, entre ellos nuestra felicidad y la de los que nos rodean.