

## MEDIDAS DE SUJECCIÓN EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 5 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

1. Comprender el Marco Legal y Ético: Familiarizarse con la normativa vigente, tanto a nivel nacional como internacional, sobre el uso de medidas de sujeción y derechos de los pacientes.
2. Identificar Tipos de Sujeciones: Conocer los distintos tipos de sujeciones (físicas, químicas, ambientales) y cuándo está justificado su uso.
3. Promover Alternativas a la Sujeción: Aprender técnicas y estrategias no restrictivas para gestionar conductas difíciles, minimizando el uso de sujeciones.
4. Evaluar Riesgos y Beneficios: Analizar los riesgos asociados al uso de sujeciones y cómo afectan al bienestar físico y psicológico de los pacientes.
5. Aplicar Protocolos y Procedimientos Seguros: Instruir en la correcta aplicación de las sujeciones cuando son necesarias, asegurando la seguridad y el confort del paciente.
6. Fomentar la Comunicación con Pacientes y Familiares: Desarrollar habilidades de comunicación para explicar las medidas adoptadas y tranquilizar a los familiares.
7. Impulsar la Reflexión Ética: Promover una reflexión ética y crítica sobre el uso de sujeciones, incentivando la reducción de su uso en la práctica diaria.

### CONTENIDOS

1. Introducción y Marco Normativo:  
Definición de medidas de sujeción.  
Legislación vigente y derechos del paciente.  
Directrices de organismos internacionales (OMS, ONU).
2. Clasificación de Medidas de Sujeción:  
Sujeciones físicas (cinturones, barandillas, etc.).  
Sujeciones químicas (medicación).  
Sujeciones ambientales (control de acceso).
3. Criterios y Protocolos de Uso:  
Indicaciones y contraindicaciones.  
Proceso de valoración y documentación.  
Procedimientos seguros y seguimiento.
4. Alternativas a la Sujeción:  
Modificación del entorno.  
Técnicas de de-escalada y manejo de conductas.  
Estimulación sensorial y cognitiva.
5. Evaluación del Riesgo:  
Identificación de factores de riesgo en el uso de sujeciones.  
Impacto físico, psicológico y emocional.
6. Aspectos Éticos y Reflexión Crítica:

# BY URBIOLA

Dilemas éticos y toma de decisiones.

Promoción de la autonomía y respeto a la persona.

7. Casos Prácticos y Dinámicas de Grupo:

Análisis de situaciones reales.

Ejercicios prácticos de aplicación de medidas y sus alternativas.

8. Comunicación y Relación con Pacientes y Familiares:

Habilidades de comunicación efectiva.

Involucrar al paciente y sus allegados en la toma de decisiones.