

## CONCEPTO MULLIGAN. Cuadrante Superior



**Área:** General  
**Modalidad:** Mixta  
**Duración:** 42 h  
**Horas presenciales:** 22  
**Horas teleformación:** 20  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan en el manejo de disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.

Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.

Objetivos específicos

Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan.

### CONTENIDOS

Principios de valoración y tratamiento.

Razonamiento clínico.

Evidencia científica.

Movilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acromio clavicular, escápulo-torácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para epicondilalgia y epitrocleitis. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimiento para la muñeca y la mano. Vendajes y autotratamiento.

Movilizaciones con movimientos para la articulación temporomandibular.

NAGs y reverse NAGs.

Técnicas para mareos y cefaleas de origen cervicogénica. Autotratamiento.

SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Autotratamiento.

Spinal mobilization with Arm Movement. Autotratamiento.

Estudios de caso