

## BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALTURA



**Área:** General  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 15 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

### CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo  
El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo  
Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo  
Accidentes de trabajo  
Enfermedades profesionales  
Otras patologías derivadas del trabajo  
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales  
Ley 31/1995  
Real Decreto 485/1997  
Real Decreto 486/1997  
Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales  
Resumen.

Riesgos generales y su prevención  
Riesgos ligados a las condiciones de seguridad  
Riesgos ligados a los lugares de trabajo  
Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas  
Riesgos ligados a las instalaciones  
Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo  
La exposición laboral a agentes físicos  
La exposición laboral a agentes químicos  
La exposición laboral a agentes biológicos  
La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Fatiga  
Insatisfacción laboral  
Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual  
Sistemas elementales de control de riesgos  
Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual  
Planes de emergencia y evacuación  
Plan de emergencia  
Plan de evacuación  
Primeros auxilios  
Concepto  
Consejos generales de socorrismo  
Activación del sistema de emergencias  
La formación en socorrismo laboral  
La evaluación primaria de un accidentado  
Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias  
El control de la salud de los trabajadores  
Resumen

Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura  
Causas y factores de riesgo  
Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura  
Trabajos en andamios tubulares: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos en andamios de borriquetas: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos en andamios colgados móviles de accionamiento manual: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos de altura mediante cuerdas: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP): riesgos y medidas preventivas  
Trabajos con escaleras de mano: riesgos y medidas preventivas  
Sistemas de protección colectiva  
Equipos de Protección Individual (EPI)  
Clasificación de los EPI  
Equipos de protección individual componentes del sistema anticaídas  
Otros equipos de protección individual  
Resumen

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos  
La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa  
Obligaciones específicas del empresario  
El sistema de Prevención de Riesgos Laborales  
El Sistema de prevención y el Plan de prevención  
Evaluación de los riesgos  
Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva  
Documentación  
Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas  
Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva  
Designación de trabajadores para la actividad preventiva  
Servicio de prevención propio  
Servicios de prevención mancomunados  
Servicio de prevención ajeno  
Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos  
Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo  
Instituciones y organismos internacionales  
Organismos nacionales  
Organismos de carácter autonómico  
Resumen