

FORMACION DE DOCENTES DE BIODANZA



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 19 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- *Desarrollar competencias en el uso de la Biodanza como herramienta educativa que promueve la inclusión, la cohesión social y el bienestar emocional.
- *Capacitar en el uso de música y movimiento como medio para favorecer la expresión emocional y la conexión interpersonal, sin barreras lingüísticas.
- *Fomentar el uso de dinámicas grupales y técnicas no verbales que se pueden utilizar para trabajar con colectivos en situaciones de vulnerabilidad, como migrantes, personas refugiadas y otros grupos en riesgo de exclusión.
- *Promover la autoexpresión y el fortalecimiento personal en los participantes mediante actividades de Biodanza, contribuyendo a su integración y empoderamiento social.
- *Sensibilizar sobre la importancia del bienestar integral (emocional, físico y relacional)
- *Explorar estrategias para facilitar la inclusión y crear espacios seguros y respetuosos donde todos los participantes puedan expresarse y sentirse parte del grupo.

CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a la Biodanza

- *Fundamentos de la Biodanza: Origen, principios y objetivos.
- *La vivencia
- *Rol del facilitador: cómo crear un ambiente de confianza y seguridad.

Módulo 2: Biodanza para la acción social

- *La aplicación de Biodanza en contextos educativos y de intervención social.
- *Uso de la música para favorecer la expresión emocional y la cohesión grupal.
- *El uso de Biodanza para disminuir barreras culturales y lingüísticas.
- *Ejercicios prácticos de Biodanza

Módulo 3: Dinámicas grupales para la integración y el empoderamiento

- *Planificación de dinámicas grupales basadas en la Biodanza.
- *Ejercicios prácticos: dinámicas para fortalecer la identidad personal y el sentido de pertenencia.
- *Creación de espacios inclusivos y seguros para personas en situación de vulnerabilidad.

Módulo 4: Aplicaciones prácticas en contextos vulnerables

- *Adaptación de las técnicas a contextos específicos: migrantes, refugiados y otros colectivos en riesgo de exclusión.
- *Trabajo emocional y corporal para la superación de obstáculos y barreras.
- *Reflexión y ejemplos de casos: prácticas y experiencias en el uso de la Biodanza en la acción social.

Módulo 5: Evaluación y cierre

- *Reflexión grupal sobre la experiencia personal en las vivencias
- *Repaso de la aplicación de las técnicas aprendidas.
- *Planificación de proyectos y acciones futuras con el uso de Biodanza en la educación y acción social.