

## ACOMPañAMIENTO EN SALUD MENTAL Y ADOLESCENCIA



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 5 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Conocer las problemáticas más presentes en salud mental en la etapa adolescente: depresión, ansiedad, autolesiones y suicidio, trastornos de la conducta alimentaria.

- \* Compartir experiencias vividas en el aula.
- \* Crear un espacio donde el profesor pueda encontrarse con otros compañeros y profesionales y poner en común las dificultades encontradas en su día a día con los alumnos.
- \* Favorecer comunicación entre alumnado, profesorado y familias.
- \* Resolver las dudas reales que surjan con respecto a las problemáticas y tratarlas con respeto

### CONTENIDOS

Antropología

- \* Psicoeducación: conocimiento de los trastornos y dificultades
- \* Acogida ante las problemáticas
- \* Gestión emocional en el aula