

ESCUELA DE EJECUTIVOS PRIMERO TU (Parte 1)



Área: General **Modalidad:** Presencial

Duración: 12 h **Precio:** Consultar

Curso Bonificable Contactar Recomendar Matricularme

OBJETIVOS

Autoconocimiento y autogestión. Objetivo, mejorar el equilibrio personal a través de mejorar el autoconocimiento

CONTENIDOS

Presentación, matriz del aprendizaje Gestiona tus Prioridades Actitud de Víctima - Responsable Autoamor - autoexigencia Valores ¿Qué mueve tu vida? Objetivos ¿Qué quieres conseguir?