

ESCUELA DE EJECUTIVOS PRIMERO TU (Parte 1)



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 12 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Autoconocimiento y autogestión.
Objetivo, mejorar el equilibrio personal a través de mejorar el autoconocimiento

CONTENIDOS

Presentación, matriz del aprendizaje
Gestiona tus Prioridades
Actitud de Víctima - Responsable
Autoamor - autoexigencia
Valores ¿Qué mueve tu vida?
Objetivos ¿Qué quieres conseguir?