

## LAS CONDUCTAS QUE NOS PREOCUPAN Y EL BIENESTAR EMOCIONAL EN LAS PERSONAS CON AUTISMO



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 7 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- \*Conocer porqué se producen y saber analizar las funciones de las conductas inadecuadas en el entorno escolar.
- \*Aprender a identificar las necesidades no cubiertas de nuestros alumnos en el espectro del autismo relacionadas con estas conductas.
- \*Aprender estrategias prácticas proactivas centradas en la prevención de las conductas inadecuadas.

### CONTENIDOS

Comprender por qué ocurre la conducta problemática (2h y 30 min)

- \*Reacciones humanas basadas en la experiencia de la persona.
- \*La mayor vulnerabilidad a la desregulación emocional de la persona autista en determinados contextos.
- \*Quién tiene el problema y qué se suele considerar conducta problemática.
- \*Por qué ocurren y se repiten las conductas que nos preocupan.
- \*Estrés habituales en el autismo.
- \*Diferentes tipos de conductas problemáticas.
- \*Descubriendo los motivos de la desregulación y las conductas problemáticas.
- \*Cuando la crisis ya se ha desencadenado...

Estrategias proactivas de apoyo a las personas y el entorno (4h y 30 min)

- \*El establecimiento de relaciones seguras y de respeto con adultos y compañeros.
- \*Escuchar con los ojos: la importancia de atender a la comunicación no verbal de personas autistas y profesionales.
- \*Entornos amigables y predecibles.
- \*Estrategias facilitadoras de las transiciones.
- \*Cómo apoyar sin anular a la persona proporcionando oportunidades y experiencias diversas.
- \*La vital necesidad de descanso.
- \*Estrategias facilitadoras para la elección y la comprensión y seguimiento de normas y comportamientos esperados.
- \*Promoviendo la comunicación y el lenguaje para cubrir las necesidades de la persona.
- \*Aciertos y desaciertos en el planteamiento de demandas.
- \*Aprender a tolerar mejor las esperas.