

## COMO HACER EQUIPOS DE TRABAJO EFECTIVO



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 4 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- \*Entender y toma conciencia de lo qué es un equipo de trabajo.
- \*Aprender cómo funciona la comunicación efectiva.
- \*Trabajar las actitudes que llevan a los equipos a la excelencia emocional.
- \*Cambiar de paradigma en la resolución de conflictos.
- \*Desarrollar las habilidades necesarias para crear equipos de trabajo eficaces.
- \*Aprender desde la diversión, la vivencia y la reflexión.

### CONTENIDOS

#### 1. Equipos de Trabajo

- Veremos las características de los equipos de trabajo seguros y eficientes.
- Aprenderemos qué es la Conexión y cómo conseguirla en los equipos de trabajo.

#### 2. Comunicación Efectiva

- La comunicación como eje fundamental del trabajo efectivo
- Herramientas prácticas de comunicación con PNL.

#### 3. Resolución de Conflictos

- Veremos la importancia de los conflictos en el día a día
- Aprenderemos cómo funciona el triángulo del drama e identificaremos que rol tiene cada uno dentro del equipo de trabajo.
- A través del trabajo con diferentes dinámicas experimentales, estableceremos modelos de trabajo.