ESCUELA DE EJECUTIVOS PRIMERO TU (Parte 2)

Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 14 h
Precio: Consultar

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

OBJETIVOS

Autoconocimiento y autogestión.
Objetivo, mejorar el equilibrio personal a través de mejorar el autoconocimiento

CONTENIDOS

P&R
Gestiona las emociones desde la serenidad
Comunica desde el corazón
Productividad con sentido
Pareja ¿Priorizas tus relaciones?
Autoliderazgo
P&R y Cierre