

TRABAJOS EN ALTURA



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's para la seguridad del trabajador en la realización de Trabajos en Alturas.

CONTENIDOS

U.D.1. Introducción. Requisitos reglamentarios y conceptos fundamentales para el desarrollo de trabajos temporales en altura.

- 1.1. Requisitos fundamentales en las disposiciones de obligado cumplimiento. R.D 2177/04, R.D. 486/97
- 1.2. Identificación fases constructivas con especial riesgo de caída en altura. (por ejemplo, excavación, estructura, fachada/acabados, cubiertas).
- 1.3 Identificación equipos de trabajo específicos (PEMP, torres de trabajo móviles, andamios tubulares de servicio, escaleras de mano), y medios de protección colectivos e individuales.
- 1.4 Criterios para la correcta planificación de los trabajos temporales en altura.

U.D.2. Medios de protección colectiva contra caídas en altura: descripción, requisitos técnicos, y condiciones de utilización segura.

- 2.1. Descripción y características técnicas fundamentales de los sistemas de redes de seguridad, y los sistemas de protección de borde.
- 2.2. Procedimientos básicos de montaje en los sistemas de redes de seguridad según tipo de construcción y fase constructiva.
- 2.3. Condiciones de mantenimiento de los medios de protección colectiva.

U.D.3. Equipos de protección individual para prevenir las caídas en altura: descripción, requisitos técnicos, y condiciones seguras de utilización.

- 3.1. Requisitos esenciales de seguridad y salud, adicionales específicos, y condiciones seguras de utilización, de los EPI contra caídas en altura, de acuerdo con las disposiciones de obligado cumplimiento (Reglamento UE 2016/425, R.D. 773/97).
- 3.2. Descripción tipología de EPI para los trabajos temporales en altura. Sistemas anticaídas y sus componentes; arnés anticaídas, dispositivos de anclaje, conectores, absorbedores /disipadores de energía, elementos de amarre, dispositivos retráctiles.
- 3.3. Requisitos técnicos y de utilización segura de los principales dispositivos/sistemas anticaídas: arnés anticaídas, dispositivos de anclaje (anclajes estructurales, líneas de anclaje flexibles y rígidas, horizontales y verticales).
- 3.4. Evaluación de conformidad (marcado CE) e información mínima en el marcado y etiquetado de los EPI anticaídas.
- 3.5 Conservación y mantenimiento en condiciones seguras de los EPI anticaídas.
- 3.6. Técnicas básicas de posicionamiento en el punto de trabajo. Diferencias entre dispositivos de prensión, sujeción, y posicionamiento en el punto de trabajo. Factor de caída.
- 3.7. Trauma de suspensión o síndrome del arnés, medidas preventivas, y preparación técnica de rescate.

U.D.4. Actuación en caso de emergencia y evacuación.

- 4.1 Caída sobre un sistema de protección colectiva (por ejemplo, redes de seguridad).
- 4.2 Equipos y técnicas de rescate en caso de accidentado suspendido de un dispositivo de anclaje y arnés anticaídas.