

FORMACIÓN BÁSICA DE SEGURIDAD LABORAL EN EL SECTOR ELÉCTRICO. TRABAJO EN ALTURA. MÓDULO GENÉRICO



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

CONTENIDOS

1. Introducción a la Seguridad Laboral

Importancia de la seguridad en el trabajo.

Normativa básica aplicable (ej. Reglamento de seguridad y salud en el trabajo, normativas locales e internacionales como la OSHA, UNE, etc.)

Principios de la prevención de riesgos laborales.

2. Riesgos en el Sector Eléctrico

Tipos de riesgos eléctricos (contacto directo e indirecto).

Arco eléctrico y cortocircuitos.

Riesgos asociados a condiciones climatológicas, entorno, herramientas y maquinaria.

3. Trabajo en Altura

Definición de trabajo en altura (más de 2 metros de altura sobre el nivel del suelo).

Situaciones comunes: postes, torres, estructuras metálicas, cubiertas.

Evaluación de riesgos antes de subir.

4. Medidas Preventivas Generales

Uso de Equipos de Protección Individual (EPI):

Arnés de seguridad

Cuerdas de vida

Casco con barboquejo

Calzado dieléctrico y antideslizante

Señalización y delimitación del área de trabajo.

Inspección previa del área y de los equipos.

5. Procedimientos Seguros
Análisis previo del trabajo (APT).

Permisos de trabajo en altura.

Maniobras de ascenso y descenso seguro.

Técnicas de anclaje y uso correcto de líneas de vida.

6. Equipos y Herramientas Seguras
Uso de herramientas eléctricas seguras en altura.

Aislamiento de herramientas.

Inspección y mantenimiento de equipos.

7. Actuación en Caso de Emergencia
Plan de rescate en altura.

Primeros auxilios ante caída o descarga eléctrica.

Comunicación efectiva en caso de accidente.

8. Concienciación y Cultura de Seguridad
Responsabilidad individual y colectiva.

Dinámicas de concienciación.

Participación activa en las medidas de seguridad.

9. Evaluación Final del Módulo
Cuestionario o examen.

Prueba práctica (opcional).

Feedback y cierre del módulo.