

EL PODER DE LA COMUNICACIÓN: lo que queremos decir y lo que transmitimos



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 10 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

30h La forma en la que te comunicas es clave para generar confianza, resolver conflictos y empoderar a tu equipo. En este taller, aprenderás a expresarte con claridad, a poner límites sin culpa y a gestionar conversaciones difíciles con asertividad y empatía.

CONTENIDOS

Comunicación asertiva: desde la comunicación no violenta:
Comunicación efectiva y límites saludables.
Cómo abordar la culpa y la autocrítica contigo y con las personas.
Inspirar desde la autenticidad.