

## RECICLAJE SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 16 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

1. Refrescar y actualizar los conocimientos y habilidades en primeros auxilios y socorrismo básicos.
2. Reforzar la capacidad de valorar situaciones de emergencia y responder de manera eficaz.
3. Conocer y aplicar los procedimientos actuales de RCP (Reanimación Cardiopulmonar), uso de DEA y otras maniobras vitales.
4. Gestionar correctamente diferentes escenarios de accidente y emergencia en entornos diversos.
5. Fomentar la actitud responsable y la preparación para responder de manera segura y eficaz a una situación de emergencia.

### CONTENIDOS

- 1  Fundamentos del socorrismo
  - \*Conceptos y principios de actuación.
  - \*Secuencia de actuación en primeros auxilios (PAS: Proteger, Alertar, Socorrer).
  - \*Legislación y aspectos éticos.
- 2  Evaluación inicial y soporte vital básico
  - \*Valoración primaria y secundaria de la víctima.
  - \*Reanimación cardiopulmonar (RCP) en adultos, niños y lactantes (nuevas guías).
  - \*Utilización del DEA (Desfibrilador Externo Automático).
- 3  Tratamiento de heridas y hemorragias
  - \*Tipos de hemorragias y su control.
  - \*Curación de heridas, quemaduras y otros traumatismos básicos.
- 4  Inmovilización y transporte de accidentados
  - \*Fracturas, luxaciones y esguinces.
  - \*Técnicas de inmovilización y transporte seguro.
- 5  Emergencias específicas
  - \*Obstrucción de la vía aérea y maniobra de Heimlich.
  - \*Hipotermia e hipertermia.
  - \*Ahogamiento, intoxicaciones y otros escenarios críticos.
- 6  Simulacros y ejercicios prácticos
  - \*Simulaciones de emergencias para evaluar la respuesta.
  - \*Resolución de casos prácticos para afianzar conocimientos