CONCEPTO MULLIGAN - CUADRANTE INFERIOR

Área: General
Modalidad: Mixta
Duración: 42 h
Horas presenciales: 22
Horas teleformación: 20
Precio: Consultar

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matriculame

CÓDIGO

729

OBJETIVOS

*Adquirir competencias clínicas para el uso seguro y eficaz del Concepto Mulli-gan™ en el tratamiento del cuadrante inferior.
*Identificar indicaciones y contraindicaciones de las MWMs y SNAGs.
*Aplicar protocolos de tratamiento basados en evidencia, con retest en tiempo real para valorar la efectividad inmediata.
*Guiar a los pacientes en auto-MWMs y estrategias de autogestión.
*Desarrollar un razonamiento clínico avanzado que combine biomecánica, neu-rofisiología del dolor y respuesta funcional.

CONTENIDOS

Módulo 1 – Introducción al Concepto Mulligan™
*Principios fundamentales y filosofía del método.
*Diferencias frente a otras terapias manuales.
*Enfoque basado en el movimiento funcional y libre de dolor.
Módulo 2 – Rodilla
*MWMs para flexión/extensión (con y sin cincha).
*Rotaciones en descarga y carga.
*Técnicas de auto-tratamiento y vendajes correctivos.
Módulo 3 – Articulación Tibio-Peronea
*MWMs para la tibio-peronea superior e inferior.
*Aplicaciones clínicas y evidencia actual.
*Vendajes específicos.
Módulo 4 – Tobillo y Pie
*Tratamiento de esguinces y restricciones articulares.
*MWMs para intermetatarsianas, metatarsofalángicas e interfalángicas.
*Aplicación de vendajes funcionales y auto-MWMs.
Módulo 5 – Columna Torácica y Lumbar
*SNAGs en flexión, extensión, inclinación y rotación.
*Técnicas de tracción y movilización espinal con movimiento de miembros inferio-res.
*Evaluación y abordaje del dolor referido.
Módulo 6 – Articulación Sacroilíaca
*MWMs en diferentes planos y en marcha.
*Técnicas de auto-tratamiento.

*Patrones de dolor referidos y vendajes específicos.
Módulo 7 – Cadera (Coxofemoral)
*MWMs en flexión, rotaciones, abducción, aducción y extensión.
*Aplicaciones en carga funcional.
*Combinación con técnicas de tracción.
Módulo 8 – PRPs (Pain Release Phenomenon)
*Fundamentos neurofisiológicos.
*Técnicas de compresión, contracción y estiramiento.
*Aplicaciones prácticas cuando las MWMs no están indicadas.
*Auto-PRPs para pacientes.