

## SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's para la seguridad del trabajador en la realización de Trabajos en Alturas.

### CONTENIDOS

#### U.D.1. Introducción y normativa

- \* Normas: R.D. 2177/04, R.D. 486/97
- \* Fases de riesgo: excavación, estructura, fachada, cubiertas
- \* Equipos: PEMP, torres móviles, andamios, escaleras
- \* Protección: colectiva e individual
- \* Planificación segura del trabajo en altura

#### U.D.2. Protección colectiva

- \* Redes de seguridad y protección de bordes: características y uso
- \* Montaje según fase de obra
- \* Mantenimiento de sistemas colectivos

#### U.D.3. EPIs anticaídas

- \* Normativa: UE 2016/425, R.D. 773/97
- \* Tipos: arnés, anclajes, conectores, disipadores, retráctiles
- \* Uso seguro, marcado CE, mantenimiento
- \* Técnicas de posicionamiento y sujeción
- \* Trauma por suspensión y rescate

#### U.D.4. Emergencias y evacuación

- \* Caídas en sistemas colectivos
- \* Técnicas y equipos de rescate en suspensión