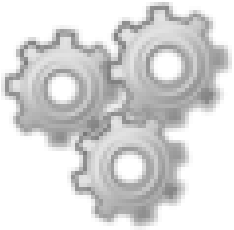
# PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA



**Área:** Otros Cursos
**Modalidad:** Teleformación
**Duración:** 20 h
**Precio:** Consultar

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

## CÓDIGO

4054

## OBJETIVOS

Este curso pretende capacitar al trabajador medio para estar en condiciones de abordar un accidente hasta la llegada de los equipos de emergencia. Además, dotará al usuario de los conocimientos necesarios para actuar ante las contingencias más comunes y mostrará los protocolos de actuación en todas las situaciones de emergencia a fin de garantizar la mayor seguridad del trabajador dentro del recinto laboral.

## CONTENIDOS

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud 1.1 El trabajo y la salud 1.2 Los Riesgos Profesionales 1.3 Factores de Riesgo Laboral 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud 1.5 Daños derivados del trabajo 1.6 Accidentes de trabajo 1.7 Enfermedades profesionales 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales 1.13 Fomento de la toma de conciencia 1.14 Participación, información, consulta y propuestas 1.15 El empresario 1.16 El trabajador 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud 2 Medicina en el trabajo 2.1 Medicina del trabajo 2.2 El derecho a la salud 2.3 Daños derivados del trabajo 2.4 Patología de origen laboral 2.5 Efectos de los agentes químicos en la salud 2.6 Efectos de los agentes biológicos en la salud 2.7 Efectos del ruido en la salud 2.8 Efectos de las vibraciones sobre la salud 2.9 Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud 2.10 La vigilancia de la salud de los trabajadores 2.11 Protocolos médicos 2.12 Programas de vigilancia de la salud 2.13 Promoción de la salud en la empresa 2.14 Epidemiología laboral 2.15 Planificación e información sanitaria 2.16 Cuestionario: Medicina en el trabajo 3 Riesgos generales y su prevención 3.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel 3.2 Proyección de fragmentos o partículas 3.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas 3.4 Atrapamiento por vuelco de máquina 3.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento 3.6 Contacto eléctrico 3.7 Sobreesfuerzo 3.8 Exposición al polvo o a ruidos 3.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación 3.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo 3.11 Contaminantes químicos 3.12 Toxicología laboral 3.13 Medición de la exposición a contaminantes 3.14 Corrección ambiental 3.15 Contaminantes físicos 3.16 Energía mecánica 3.17 Energía térmica 3.18 Energía electromagnética 3.19 Contaminates biológicos 3.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral 3.21 Sistemas elementales de control de riesgos 3.22 Protección colectiva 3.23 Equipos de Protección individual 3.24 Protección del cráneo 3.25 Protectores del aparato auditivo 3.26 Protectores de la cara y del aparato visual 3.27 Protectores de las vías respiratorias 3.28 Protección de las extremidades y piel 3.29 Protectores del tronco y el abdomen 3.30 Protección total del cuerpo 3.31 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención 4 Primeros auxilios 4.1 Procedimientos generales 4.2 Eslabones de la cadena de socorro 4.3 Evaluación primaria de un accidentado 4.4 Normas generales ante una situación de urgencia 4.5 Reanimación cardiopulmonar 4.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias 4.7 Fracturas 4.8 Traumatismos craneoencefálicos 4.9 Lesiones en columna 4.10 Quemaduras 4.11 Lesiones oculares 4.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos 4.13 Cuestionario: Primeros auxilios 5 Planes de emergencia 5.1 Planes de emergencia 5.2 Concepto y objetivos 5.3

Actuaciones del empresario 5.4 Situaciones ante un plan de emergencia 5.5 Situaciones de emergencia 5.6 Tipos de planes de emergencia 5.7 Organización del plan de emergencia 5.8 Actuaciones en un plan de emergencia 5.9 Implantación del plan de emergencia 5.10 Simulacros de emergencia 5.11 Cuestionario: Cuestionario final

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.