

## BUSINESS COACHING GRUPAL



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 16 h  
**Precio:** 208.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

El taller será eminentemente práctico y participativo. Las exposiciones teóricas y prácticas del Business Coach se complementarán con ejercicios prácticos en los que participarán los asistentes al curso, con el objetivo de conseguir la Visión Compartida, El Liderazgo, la Delegación, la mejora de la Comunicación, la proactividad, que se conozcan así mismos y entre ellos y colaboren juntos, la Automotivación, el optimismo, el compromiso, la Complicidad, el "Empowerment" , el orgullo de pertenencia al equipo, la Excelencia y la adaptación a los cambios, para crear un Equipo de Alto Rendimiento

### CONTENIDOS

A- Desarrollo de la Cultura Organizativa (Ser para Hacer para Tener), Visión Compartida, Afrontar y Adaptarse al Cambio, Valores y Alineamiento y como crear una Empresa de Alto Rendimiento y un equipo que trabaje conjuntamente.

- OBJETIVO: Unir al EQUIPO: Conocernos para sacar lo mejor de nosotros mismos y de nuestro equipo
- El poder de Compartir para crear un Equipo (Trabajar Conjuntamente)
- Como lograr una EMPRESA de alto rendimiento (High Performance).
- La importancia de la Cultura Corporativa
- Crear un "Entorno Seguro" en la Empresa.
- La Ecuación del éxito en la empresa de hoy.  $R1 \times R2 = R3$
  
- Compartir y colaborar: Las Relaciones entre departamentos: El Cliente Interno
  
- Unir al EQUIPO: La Visión compartida. Todos tirando de la misma cuerda y remando en la misma dirección. GLADIATOR /INVICTUS
- Crear la Complicidad en el Equipo
  
- El Aprendizaje Transformacional
- La gestión de la Incertidumbre. Atreverse a salir de la Zona de Confort
  
- Tú no eres quien crees ser (Eres mucho mejor de lo que te imaginas). El Autodescubrimiento personal. La base del desarrollo personal está en el Autoconocimiento y la base de la Creación de un Equipo de Alto Rendimiento está en el Conocimiento real del resto del equipo
- Tu Identidad Pública. Ejercicio Práctico
- Ruedas de Competencias profesionales. Ejercicios Prácticos
- Tus Fortalezas y tus Debilidades. Ejercicio Práctico
- Fortalezas y Debilidades de Lierac

Coaching Grupal:

- ¿Qué tenemos? ¿Qué nos falta?
- Los Valores Empresariales y personales en ADEFARM. La importancia de ALINERARLOS
- Coaching por Valores. Ejercicio Práctico

B - COMUNICACIÓN EFICAZ en la Empresa. Relación entre Departamentos  
Como desarrollar la INTELIGENCIA EMOCIONAL para relacionarnos con éxito con los demás

- Del Sueño a la Visión: Como conseguir la Visión Empresarial
- Tu ADEFARMA Ideal en 2/5 años
- La Comunicación eficaz en la Empresa. FLUIR
- Las relaciones entre departamentos. La necesidad de comunicar
- El poder del Lenguaje
- Como dar y recibir "Feedback"
- La Confianza se gana en la Escucha. Saber escuchar para responder. La Escucha Empática
- Las Preguntas Poderosas
- Asertividad: Saber como decir las cosas
- El poder de las expectativas: Como transmitir tus expectativas al resto del Equipo
- El poder de las Creencias. Limitantes y Fortalecedoras en el Equipo. Creencias rígidas
- Los miedos (Una persona con talento pero con miedos y creencias limitantes no puede dar lo mejor de sí)
- Pasar de Víctima a Responsable. La Negatividad no vende
- Tu cerebro te engaña. Como sacar el máximo partido a tus 4 cerebros
- Técnicas para desarrollar la Inteligencia Emocional.

C - MOTIVACIÓN, CREACIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO Y LIDERAZGO. El Líder Coach. Como conseguir la EXCELENCIA en la Empresa

- Los distintos estilos de Liderazgo. De "jefear" a "Cohear"
- Cuanto mejor y más cercana y fluido es tu relación, mayor es tu Liderazgo
- Unificar y alinear los estilos de Liderazgo: INTEGRACIÓN y Equilibrio
- La importancia del Trabajo en Equipo.
- La Creación de "Equipos de Alto Rendimiento". Cómo convertirse en un líder de éxito. Sacar lo mejor de las personas. Cómo gestionar y motivar personas.
- La importancia de saber Delegar
- Como implicar al equipo
- Retener el TALENTO
- El Líder Coach: EJERCICIO PRÁCTICO
- De la Autoexigencia a la EXCELENCIA. Como conseguir La EXCELENCIA
- Como gestiona su tiempo: de lo Urgente a lo Importante
- Empresarial: EJERCICIO PRACTICO

MOTIVACIÓN (No puedes dar el máximo de tus Competencias sin tener un estado óptimo interno)

- El Autodiálogo Interno

# BY URBIOLA

- Mejorar la Autoestima y la Autoconfianza
- La actitud y el pensamiento positivos.
- Del Pesimismo al Optimismo Inteligente. Como conseguirlo
- El Estado de ánimo. Como mejorarlo
- Técnicas de Automotivación. EJERCICIOS PRÁCTICOS (El huevo pasado por agua y el Feedback positivo y La Tarjeta 5 X 4)