

## INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL SECTOR SANITARIO



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** 104.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Conocer las fuentes de nuestras motivaciones.
- Detectar nuestras creencias.
- Identificar nuestros valores.
- Asociar la información obtenida con la inteligencia emocional y comprender el papel de nuestras emociones.
- Aprender a regularnos emocionalmente.
- Incorporar herramientas de comunicación emocional.

### CONTENIDOS

- Conocer las fuentes de nuestras motivaciones.
- Detectar nuestras creencias.
- Identificar nuestros valores.
- Asociar la información obtenida con la inteligencia emocional y comprender el papel de nuestras emociones.
- Aprender a regularnos emocionalmente.
- Incorporar herramientas de comunicación emocional.
- Conocer las fuentes de nuestras motivaciones.
- Detectar nuestras creencias.
- Identificar nuestros valores.
- Asociar la información obtenida con la inteligencia emocional y comprender el papel de nuestras emociones.
- Aprender a regularnos emocionalmente.
- Incorporar herramientas de comunicación emocional.