CONCEPTO MULLIGAN

Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 24 h
Precio: 312.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

OBJETIVOS

El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan en el manejo de disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.
Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.
Objectivos específicos
Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan.
Conocer los mecanismos de acción biomecanicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan y las distintas técnicas de aplicación.
Conocer los princípios de aplicación del Concepto Mulligan, sus indicaciones y contraindicaciones,
Conocer la evidencia cientifica del Concepto Mulligan.
Realizar una correcta aplicación de cada una de las téncicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan.
Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propostas de tratamiento.
Después de completar la formación, el alumno estará preparado para realizar el examen de certificación Certified Mulligan Practitioner.

CONTENIDOS

Principios de valoración y tratamiento
Razonamiento clínico
Evidencia científica
Mobilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acromio-clavicular, escápulo-torácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y autotratamiento.
Mobilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y autotratamiento.
Movilizaciones con movimiento para epicondilálgia y epitrocleitis. Vendajes y autotratamiento.
Mobilizaciones con movimiento para la muñeca y la mano. Vendajes y autotratamiento.
Mobilizaciones con movimientos para la articulación temporomandibular.
NAGs y reverse NAGs
Técnica para mareos y cefaléas de orígen cervicogénica. Autotratamiento.
SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Autotratamiento.
Spinal mobilization with Arm Movement. Autotratamiento.
Estudios de caso