ANÁLISIS Y TÉCNICAS DE CONTROL DEL MALESTAR Y LA ANSIEDAD

Área: Sanidad
Modalidad: Presencial
Duración: 3 h
Precio: 39.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

OBJETIVOS

El objetivo es analizar qué puertas de entrada y de salida existen hacia el malestar y la ansiedad y tratar de desmontarlas utilizando todas las técnicas precisas.

CONTENIDOS

Analizar el porque del malestar y la ansiedad
Técnicas de análisis
Técnicas de control