

TALLER SOBRE FELICIDAD LABORAL



Área: Habilidades directivas

Modalidad: Presencial

Duración: 2 h

Precio: 26.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Enseñar técnicas y herramientas para incorporar en nuestro día a día, logrando cambiar hábitos y rutinas que harán que nuestro nivel de felicidad aumente en nuestro trabajo.

CONTENIDOS

- 1.- Predicar con el ejemplo.
- 2.- Tips de gestión del tiempo en el trabajo
- 3.- Sin vergüenza. Cómo perder la timidez.
- 4.- Libertad financiera. Como crear tu red de seguridad