

## EDUCACIÓN POSITIVA: Recursos para motivar en el aula y Comunicación eficaz en tutorías.



**Área:** Formación  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** 104.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Con este taller pretendemos poner énfasis en el Desarrollo de 3 de las Competencias básicas que la LOE dispone como Competencias necesarias para el desarrollo equilibrado e integral de todo el alumnado.

Estas 3 competencias que queremos desarrollar con este taller son: la competencia de autonomía y de iniciativa personal, la competencia social y ciudadana y por último, la competencia comunicativa.

Además con este taller queremos conseguir que el docente:

- Adquiera una formación en Psicología Positiva.
- Obtenga herramientas para trabajar en el aula desde la Educación Positiva.
- Establezca un cambio metodológico que permita contextos de aprendizaje más asociativos y colaborativos.
- Mejore su competencia relacional y comunicativa

### CONTENIDOS

#### PROGRAMA I (CONCEPTO Y EDUCACIÓN POSITIVA)

- Definición de Educación Positiva

Mostrar de una manera amena y divertida cómo se pueden aplicar al aula las investigaciones empíricas de Martin Seligman sobre la Psicología Positiva y el Optimismo, conceptos clave para incrementar la motivación del profesorado y del alumnado y el rendimiento académico de éstos últimos.

- Concepto de Aulas Felices

Desgranar el término Aulas Felices, derivado de estos estudios científicos y acuñado por el equipo SATI, un grupo de profesores de Zaragoza.

- Mostrar cuestionarios relacionados con la temática

Mostrar una relación de Cuestionarios científicos que miden estos conceptos y que se pueden utilizar de manera gratuita.

- Realización de Dinámicas

Realizar algunas dinámicas de cómo se pueden llevar al aula estos 2 conceptos. Experimentaremos algunos ejercicios muy sencillos que fomentarán el trabajo en equipo y la aplicación práctica al aula.

## PROGRAMA II (MOTIVACIÓN Y CAMBIO)

- Principios para la Motivación

La motivación es lo que induce a una persona a realizar alguna acción. En el caso de la enseñanza nos referimos a la estimulación de aprender. En este taller veremos recursos para conseguir estos objetivos.

- Recursos Motivacionales

En este punto presentaremos ejercicios y dinámicas que pueden favorecer la atención y concentración de nuestros alumnos y un compromiso mayor con el centro escolar, su aula y el aprendizaje.

- Gestión del cambio

Conoceremos técnicas para abordar situaciones de conflicto y momentos de incertidumbre.

- Ciclo Vital del Cambio

- Analizaremos cómo reacciona cualquier persona ante una situación de cambio y cómo podemos ayudarle a abordar esos momentos tan complicados.