

## EDUCAR LA INTELIGENCIA RACIONAL EMOTIVA DESDE LA ACCIÓN TUTORIAL EN SECUNDARIA



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 12 h  
**Precio:** 156.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Dar las claves que permitan comprender la etapa evolutiva de la adolescencia.
- Dotar de las bases conceptuales que definen la inteligencia racional y emocional, y que configuran el desarrollo de la inteligencia intrapersonal.
- Facilitar instrumentos para que permitan educar habilidades sociales (soft-skills) y favorezcan el desarrollo de la inteligencia interpersonal.
- Ofrecer elementos que permitan el desarrollo de una acción tutorial acorde a esta etapa y permita una orientación hacia la resolución de conflictos.

### CONTENIDOS

- Adolescentes. Claves para comprenderlos.
  - Educar la inteligencia racional y emocional.
  - Procesos de reestructuración cognitiva y relación con las emociones.
  - Soft-skills y el desarrollo de la inteligencia interpersonal.
- Claves y actitudes educativas para la acción tutorial.
- Resolución de conflictos en el aula.