

## MOTIVACIÓN



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 2 h  
**Precio:** 26.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

- Experimentar la importancia del pensamiento positivo y los vínculos afectivos.
- Incrementar la capacidad de resiliencia.
- Desarrollar las cualidades de empatía y asertividad en los participantes

## CONTENIDOS

- Cómo auto gestionar emociones en la jornada laboral.
- La importancia de un ambiente positivo en el puesto de trabajo.
- Mejora de la interrelación con el cliente.