

MOTIVACIÓN



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 2 h
Precio: 26.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Experimentar la importancia del pensamiento positivo y los vínculos afectivos.
- Incrementar la capacidad de resiliencia.
- Desarrollar las cualidades de empatía y asertividad en los participantes

CONTENIDOS

- Cómo auto gestionar emociones en la jornada laboral.
- La importancia de un ambiente positivo en el puesto de trabajo.
- Mejora de la interrelación con el cliente.