

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO



Área: General Modalidad: Presencial Duración: 30 h Precio: 390.00€ Curso Bonificable Contactar Recomendar Matricularme

OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es que el alumno conozca y maneje el Decreto 212/2005, que establece el reglamento sanitario de piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Canarias; y su modificación en el Decreto 119/2010. Y asi poder mejorara en su puesto de trabajo.

CONTENIDOS

Parte teórica:

- 1. Identificación de las situaciones de emergencia
- 2. Conocimientos básicos sobre anatomía y fisiología, imprescindibles como soporte teórico: el aparato cardio circulatorio, el aparato respiratorio, el aparato liquestivo, el aparato locomotor y el sistema nervioso.
- 3. Atragantamientos: maniobras de desobstrucción de vías respiratorias en lactantes, niños y adultos. Práctica.
- 4. Resucitación cardio-respiratoria, pediátrica y en adultos. Manejo de los equipos y simulaciones.
- 5. Valoración de las constantes vitales. Temperatura (patologías por el calor), pulso, tensión arterial, frecuencia respiratoria, niveles de conciencia (convulsiones, síncope, coma).
- 6. Hemorragias, su control. Prácticas.
- 7. Problemas digestivos: vómitos, diarreas, dolor abdominal.
- 8. Intoxicaciones, alergias y picaduras.
- 9. Dolor, cuerpos extraños, irritaciones oculares, mareos, estados de ansiedad.
- 10. Traumatismos del aparato locomotor: contusiones, heridas y quemaduras, esguinces y fracturas. Técnicas de vendaje e inmovilización. Movilización de heridos.
- 11. Traumatismos craneales y de la columna vertebral. El politraumatizado. Simulación y práctica de actuaciones no recomendables.
- 12. Componentes de un botiquín de primeros auxilios. Correcto uso de todos sus elementos. Su renovación y caducidades.
- 13. Prevención de riesgos. Puntos críticos en una piscina y su entorno. Legislación.
- 14. El socorrismo acuático: aspectos éticos, sociales y jurídicos.

Parte práctica:

- 1. Emergencias y accidentes en el agua. Lesiones específicas. Prevención. Activación del sistema de urgencias médicas en esta Comunidad Autónoma.
- 2. Natación de salvamento: nadar un mínimo de 50 metros de espaldas con manos libres y 50 metros a braza. Buceo en apnea de 12,5 a 15 metros. Prácticas de apnea estática 45 segundos. Arrastre de semiahogado 50 metros. Flotabilidad con un peso de 1 kg durante 1 minuto sostenido en una mano fuera del agua.
- 3. Fases del salvamento acuático: indumentaria adecuada, características del agua, avistamiento y técnicas de lanzamiento de salvavidas, entrada al agua, aproximación a la víctima, presas y zafaduras, técnicas de remolque, extracción de la víctima del agua y actuaciones en tierra firme.
- 4. Aspectos psicológicos en situaciones extremas. El liderazgo y control de la situación por el socorrista. La angustia vital en el agua.



- 5. Ejercicios de simulación: en paciente consciente e inconsciente. Actuación en parada respiratoria. Actuación en cardio-respiratoria. Adiestramiento en el manejo de cánulas Guedel.
- 6. Actuación en caso de hemorragias y heridas.
- 7. Actuación en caso de traumatismos de cuello y de extremidades. Movilización ante lesionados, acciones que no debe practicar.