

## CURSO DE RECICLAJE EN PRIMEROS AUXILIOS, SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 12 h  
**Precio:** 156.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Realizar un reciclaje y afianzamiento de los conocimientos adquiridos por el alumno en las técnicas necesarias para prevenir y evitar situaciones de riesgo en las piscinas, así como en la capacitación adquirida para el salvamento y el socorrismo acuático en ellas. Asimismo se actualizará en materia de aplicación de primeros auxilios sanitarios

### CONTENIDOS

- Recordatorio teórico de:
  - Concepto de emergencia.
  - OVACE en lactantes, niños y adultos.
  - RCP/SVB.
  - Constantes vitales.
  - Primeros auxilios sanitarios.
- Reciclaje práctico:
  - Las emergencias en el agua y activación de las urgencias médicas en la Comunidad Autónoma de Canarias.
  - Natación de salvamento:
    - Nadar un mínimo de 50 metros espalda con manos libres.
    - Nadar 50 metros a braza.
    - Apnea estática de 45 segundos.
    - Arrastre de semi-ahogado en 50 metros.
  - Flotabilidad con un peso de 1 kg durante un minuto con una mano fuera.
  - Simulación de actuación en parada cardiorrespiratoria.
  - Simulación de actuación en hemorragia.
  - Simulación de actuación en traumatismo de cuello y extremidades.