

TEJER BUENAS RELACIONES (V): Escuchar con empatía



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 0 h
Precio: 2.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

1. Tomar conciencia de nuestras interferencias en la Escucha Activa.
2. Practicar la Empatía como dinamizadora de la Comunicación Personal.

CONTENIDOS

- I. La doble Escucha: distinguir mis sentimientos de los del otro.
- II. La Resonancia psicoafectiva como herramienta fundamental de la Empatía.